



## Printemps : ma maison, la tienne aussi !

Quand le Pape François parle de l'écologie intégrale, il nous interpelle sur l'alliance entre écologie et justice sociale, sur la relation entre le bien-vivre des habitants du monde et le bien-être de la planète, l'un étant dépendant de l'autre et créant « un tout » absolument lié pour le bien-être de notre maison commune.

*« Écologie, un mot à la mode, un mot qui fait peur à certains à cause des perspectives d'apocalypse dans lesquelles il a grandi, un mot auquel on accole toutes sortes de significations. Pour nous chrétiens, ce mot doit pourtant être un mot-clef, un mot de notre réflexion, de notre méditation sur notre relation au monde, aux hommes et à Dieu, un mot aussi de notre engagement de chrétiens.*

*Et le temps du carême dans lequel nous sommes sur le point d'entrer est assurément un temps favorable pour comprendre le poids éthique et spirituel de ce mot et l'investissement humain auquel il doit correspondre ».* Mgr Stenger, évêque de Troyes

Ne pas oublier de relier ce que vous faites déjà dans vos établissements dans la dynamique de *Laudato Si'* : éco-délégués, tris, climat scolaire, travail autour des émotions, actions de solidarité, culture religieuse, catéchèse, temps forts... à la vision chrétienne de l'homme (anthropologie chrétienne) que l'on trouve dans les évangiles. Dieu nous aime et veut notre bonheur, il nous a créés uniques, avec des talents propres (formation intégrale de la personne) et au service d'une société juste et harmonieuse. **C'est ce qui fonde notre projet d'éducation dans l'Enseignement Catholique et en fait sa spécificité.**

# CARÊME EN CLASSE

Comme pour l'Avent, le Carême se profile de même manière, bousculant nos repères. Les temps de célébration en assemblée, à l'école ou à l'église semblent toujours incertains. Ensemble, partons de la terre pour nous tourner vers Dieu et les autres !

La Commission Ressource vous propose de prendre le temps de

- Semaine 1 : « Soigner notre Terre »
- Semaine 2 : « Nous émerveiller »
- Semaine 3 : « Nous arrêter »
- Semaine 4 : « Pardoner »
- Semaine 5 : « Découvrir l'importance de l'eau dans nos vies »
- Semaine 6 : « Vivre la Grande Semaine »

Ce dossier s'articule autour

- Un lieu évolutif, un chant, un rituel, des symboles, un temps de prière en classe dans le respect des consignes sanitaires.
- Il est réalisé de sorte que l'enseignant soit libre de le suivre, de piocher dedans, de travailler seul ou en équipe.

Les propositions des années précédentes sont disponibles dans les archives des établissements ou sur l'Extranet - site de la DDEC74 - Onglet Pastorale- accès Chef d'établissement. N'hésitez pas à nous solliciter !

La Commission Ressource

## Sources :

- Vivre le Carême et Pâques 2019 – Diocèse et DDEC d'Angers et Média clap Éditions
- Carême 2021 - DDEC56 - Formation Humaine.
- Les arbres de la Bible – Ateliers 2019 – Vicariat Paris
- 22 mars - Journée Mondiale de l'Eau



Le Réseau d'Animation Pastorale de l'APEL propose son carnet « Le carême et le temps pascal en famille » très riche, en lien avec les textes de la liturgie des dimanches à utiliser en complément

## Prendre le temps, une démarche sur 6 semaines

**Préparatifs :** Au regard de la situation sanitaire, le lancement est proposé par classe.

**Un espace évolutif :** la création d'un jardin de Pâques, d'une cabane du silence, d'un arbre du Carême, d'un lieu de contemplation et d'émerveillement...

Chacun est invité à participer à la création de ce « coin carême » en apportant quelque chose, en le déposant, en apportant sa touche personnelle au fil des semaines.

Ce lieu peut aussi être un lieu de recueillement et de prière.

### Le rituel avant le temps de partage :

S'accueillir et s'installer devant le visuel : inviter les enfants à s'asseoir confortablement. Mettre en place un climat favorable à l'écoute, apprivoiser le silence.



### Des symboles de vie :

L'arbre est un symbole universel de vie. Il symbolise le lien entre la terre et le ciel et la sève qui coule en lui et lui donne vie. Il invite l'homme à revenir aux sources de sa propre vie et donc à la spiritualité. De plus, abri pour les oiseaux, il représente l'accueil. Enfin, retrouvant sa verdure et ses feuilles au printemps, il symbolise la vie qui renaît et donne du fruit.

La dimension symbolique de l'eau est universellement partagée, centrale dans la plupart des religions : notamment lors des rites d'initiation, l'eau du baptême dans le christianisme, mais aussi l'eau des ablutions dans l'islam, l'eau de la toilette dans le judaïsme, ou encore l'eau « régénérescence » des religions orientales, dont l'ingestion permet d'entrer en contact avec le Divin.

**Des prières :** des 5 doigts, Notre Père, Changement, des arbres ...

**Une célébration de Pâques :** le Carême conduit à Pâques : la Résurrection du Christ, la victoire de la vie sur la mort.

### Des Chants :

- **Cycle 1 :**

Dis- moi Jésus comment vivre le carême ?

[Chant - LE CARÊME - YouTube](#) Chant extrait du livre Dieu fait pour nous des merveilles !

- **Cycle 2 et 3 :**

Comme il beau ce monde Merveilleux

<https://www.youtube.com/watch?v=CZmnagWMv1o>

Un arbre va grandir Danielle Sciaky

<https://www.youtube.com/watch?v=FB4Y0vWTdsc>



### Comme il est beau ce monde merveilleux

1. Comme il est beau ce monde merveilleux, ces beaux vallons, les plaines et les forêts, Et je me dis : « Bravo pour les couleurs ! », sauvegardons notre planète terre !
2. Comme il est fort le soleil de midi, ou dans le vent, la pluie sur les chemins, Et je me dis : « Combien je suis petit ! », sauvegardons notre planète terre !
3. Comme il triste ce monde pollué, ces marées noires et les forêts brûlées, Et je me dis : « Il faut que cela change ! », sauvegardons notre planète terre !
4. Comme il temps qu'ensemble pour demain, tous les enfants respirent l'air marin, Et je me dis : « Ensemble on peut changer ! », sauvegardons notre planète terre !
5. Comme il est bon, de protéger la vie, les animaux, les plantes et les humains, Et je me dis : « Changeons nos habitudes ! », sauvegardons notre planète terre !
6. Comme il nous faut admirer, s'étonner, de ces trésors qui font vibrer nos cœurs, Et je me dis : « Ensemble dans le monde », sauvegardons notre planète terre !
7. Comme un dessin, rempli de mille fleurs, prenons bien soin, soyons tous responsables, Et je me dis : « Oh habitants du monde », sauvegardons notre planète terre

Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer.  
Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer

1. Un peu de temps, dans ma journée  
Faire une pause pour te parler.  
Prendre une bougie et l'allumer  
Fermer les yeux, pour t'écouter.
2. Tous les bonbons, que j'ai gardés  
Dans un tiroir, là, bien cachés  
Je veux pouvoir juste les donner  
Ça donne la joie d'les partager
3. S'il y a quelqu'un qui est tombé,  
Je l'aiderai à se relever.  
Si un copain est en train d'pleurer,  
J'irai tout d'suite le consoler.





**Un arbre va grandir planté au cœur des hommes  
Un arbre va surgir et réveiller le monde  
Un arbre va grandir et transformer le monde  
Avec tous ceux qui sèment (s'aiment)  
On le verra fleurir**

1. Un arbre avec des noms couleur jardin  
Un arbre issu d'un peuple de témoins  
Prophètes et croyants  
D'hier, de maintenant  
Racines au fil du temps  
Sève d'un peuple de vivants
2. Un arbre avec un corps solide et fort  
Un arbre au cœur qui bat après la mort  
Chemin vers notre Dieu  
Partout et en tous lieux  
La vie un don précieux  
Sève d'un peuple bienheureux
3. Un arbre avec des bras tendus si haut  
Un arbre pour qui la vie est un cadeau  
Prières de merci  
De jour comme de nuit  
Des mains qui sont unies  
Sève d'un peuple qui fleurit
4. Un arbre qui fait danser chaque saison  
Un arbre, une promesse, une moisson  
Semence à travers champs  
Demain, en ce moment  
Des graines de plein vent  
Sève d'un peuple de Printemps

Paroles Danielle Sciaky  
Musique Michel Wackenheim  
CD : Signes et symboles à travers chants vol. 1  
Partitions sur piste CD-ROM

# LA PRIÈRE DES 5 DOIGTS



Cinq doigts pour la prière Sœur Agathe  
<https://www.youtube.com/watch?v=eu0eQZ8vnXc>

## LA PRIÈRE UNIVERSELLE DES CINQ DOIGTS

(d'après un texte-prière du Pape François)

*Lever la main, écarter les cinq doigts, et montrer tout à tour chaque doigt en disant la prière*

**Le POUCE**, tout près de moi, me dit de prier pour ceux qui m'entourent et que j'aime  
( ma famille, mes amis...)

**L'INDEX** montre le chemin. Il me dit de prier pour ceux qui m'aident à grandir :  
(les parents, les maîtres, les docteurs et les prêtres.)

**Le MAJEUR**, le plus grand, me dit de prier pour ceux qui commandent :  
(Les présidents, les rois et les directeurs.)

**L'ANNULAIRE** : se cache derrière. Il me dit de prier pour ceux que l'on oublie :  
(les pauvres, les malades, les petits.)

**Et le PETIT DOIGT ?** Après tous les autres, il me dit de prier pour moi.

*Avec toute ma main, Seigneur, je te confie beaucoup de gens.*

*Montrer toute la main en écartant les doigts.*

*Tous, avec nos deux mains, Seigneur, nous te prions pour tous les gens de la terre.*

*Lever les mains*

## Changement

Attends-moi, Seigneur : J'arrive !

Attends-moi, Seigneur : Je m'habille !

Mes yeux, je les habille de bonté  
pour regarder tous les gens avec amitié.

Mes mains, je les habille de paix  
pour donner du pardon sans compter.

Mes lèvres, je les habille de rire  
pour offrir la joie au long des jours.

Mon corps et mon cœur, je les habille  
de prière pour me tourner vers toi, Seigneur que j'aime.

Ça y est : je suis prêt. C'est moi !

Me reconnais-tu ?

J'ai mis mes plus beaux habits !

## « Prenons le temps de soigner notre Terre »

**Le Carême est un temps privilégié pour partager.**

Cette semaine, le partage se vit dans l'action que nous menons pour prendre soin de notre « maison commune ».

**Temps de partage :**



S'accueillir et s'installer devant le visuel : inviter les enfants à s'asseoir confortablement. Mettre en place un climat favorable à l'écoute, apprivoiser le silence. Installer l'arbre du carême.

Présenter aux enfants le temps du Carême et la démarche pour les différentes semaines du Carême

Pour commencer ce temps du Carême, arrêtons-nous autour de la légende du colibri. Cette légende nous invite à prendre soin de notre planète et nous fait découvrir que chacun à notre manière nous pouvons faire notre part. De plus, c'est en nous unissant que tous nos petits gestes, toutes nos petites gouttes d'eau deviennent des océans de vie.



**Projeter ou lire le conte du colibri**

[Le Conte du petit colibri - YouTube](#)

[La légende du colibri - Classe de français - YouTube](#)

**Échanger pour découvrir l'importance de prendre soin de la Terre.**

- Quels sont les animaux de la légende ?
- Que se passe-t-il dans le conte ?
- Comment les animaux réagissent-ils ?
- Que fait le colibri ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Et nous, comment faisons-nous notre part pour protéger notre planète ?
- Et moi, pendant ce temps de Carême, quel geste concret puis-je faire pour protéger la planète ?

**Pour aller plus loin :**

- Continuer la mise en place du « coin carême » : choisir et aménager le lieu avec des objets de récupération pour mettre en valeur l'arbre du carême.
- Réaliser une action de protection envers la nature (ramasser les déchets, les papiers, trier...)

**Chanter :** le chant du Carême que vous avez choisi.

## Cycle 2/3 - Découvrir les arbres de la Bible

Présent d'un bout à l'autre de la Bible, le mot « **arbre** » y apparaît au total près de 160 fois. L'arbre apparaît comme un élément de la nature qui reste, certes, immobile, mais qui n'en est pas moins « irrigué » de vie à condition, bien sûr, qu'il tire ses forces d'un sol fertile à l'aide de ses racines.

Tels des arbres, les croyants, eux aussi, sont appelés à enraciner leur vie dans une spiritualité qui nourrit intérieurement.

Cette semaine, nous allons pénétrer dans la forêt, à l'orée de la Bible où se trouvent les arbres de la création. Aujourd'hui nous allons rencontrer le figuier.

### Le figuier se raconte :

Je suis de la grande famille des ficus. Je suis certainement le plus bel arbre fruitier, par mon feuillage original mais je suis également renommé pour la qualité de mes fruits. Je donne plusieurs fois par an des fruits.

On dit de moi que j'aime avoir les pieds au frais et la tête au soleil ! Le vert foncé de mon feuillage, la forme et la taille de mes feuilles font de moi un formidable coin d'ombre lors des chaleurs d'été. Je suis rustique et m'adapte à la plupart des sols, vous n'aurez donc aucun mal à me faire grandir et d'ici quelque temps, à récolter de merveilleuses figues.



### Dans la Bible :

Je suis L'ARBRE PREMIER : le premier à être appelé par mon nom. Oui, dans le récit de la Genèse, on parle d'Adam et d'Eve qui se couvrent de feuilles de figuier pour cacher leur nudité. Mais aussi, moi le Fiquier, j'ai vu le regard de Jésus et je peux vous dire que je ne suis pas prêt de l'oublier ! La première fois, ce n'était pas vraiment moi qu'il regardait, mais Nathanaël. Mais après, c'était bien moi et ce jour-là ... et bien... j'aurais préféré être ailleurs !!! Jésus était vraiment en colère contre moi, car je n'avais pas de fruits à Lui donner et me cria dessus : « plus jamais tu ne porteras de fruits ! »

(Matthieu 21.18-22)



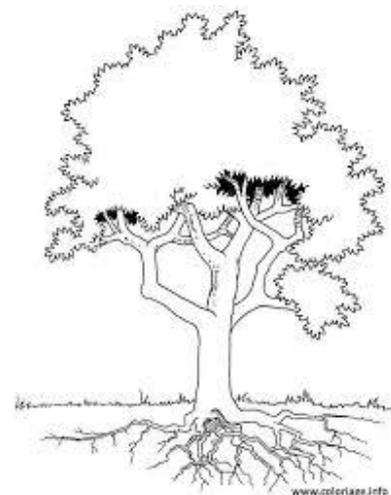
**Prière :** Pour entrer dans le silence faire le signe de croix.

### La Prière de l'Arbre !

Je suis la flamme de ton foyer dans la nuit hivernale,  
Et, au plus fort de l'été, l'ombre sur ton toit,  
Je suis le lit de ton sommeil, la charpente de ta maison,  
La table où poser ton pain, le mat pour ton navire,  
Je suis le manche de ta bêche, la porte de ta cabane,  
Je suis le bois de ton berceau et celui de ton cercueil,  
Le matériau de tes œuvres et la parure de ton univers,  
Ecoute ma prière : Ne me détruis pas.

### Activité : L'arbre de vie

- Chacun dessine son arbre, ses racines, sa terre de croissance
- **Racines et terre** s'entremêlent pour former ce dont l'arbre se nourrit pour grandir. Elles représentent nos forces, nos atouts personnels, nos valeurs, mais aussi les ressources dans notre entourage (amis, famille, associations, autres).
- **Le tronc et les branches** symbolisent ce qui est important : des moments dans la vie où nous nous sentons le mieux, « au top », en « réussite » !
- **Les grandes branches** qui symbolisent les événements marquant de la vie. **Les petites branches** qui sont aussi importantes, représentent des petits avancements au quotidien (les « perles précieuses » de notre vie)
- **Le feuillage et ses fruits** représentent nos désirs profonds, envies, passions et rêves personnels ; mais aussi ce que nous semons autour de nous.



Gardez bien à l'esprit que votre arbre est vivant ; il aurait certainement une autre allure si vous l'aviez dessiné il y a quelques années et serait probablement différent si vous le redessinez dans le futur. Et cela (justement) fait son charme : certaines racines se fortifient ou s'écourtent selon les besoins, et dans le feuillage des bourgeons qui donnent lieu à de nouvelles branches se cachent et de nouveaux fruits poussent.

## « Prenons le temps de nous émerveiller »

« Dieu vit que cela était bon. » (Livre de la Genèse 1,3).

Dieu, lui-même, s'émerveille de sa création et il nous invite à nous émerveiller à notre tour. Cette semaine, « prenons le temps de nous émerveiller » ! Ouvrons nos yeux, nos oreilles, nos cœurs, à toutes les merveilles que Dieu fait pour nous, à toutes les merveilles qui nous entourent.

### Temps de partage :

S'accueillir et s'installer devant le visuel



**Activité : proposer un temps d'émerveillement à partir de la vue** (photos ou œuvres d'art) ou de l'ouïe, les autres sens sont plus problématique en temps de Covid

Pour se calmer, pour réfléchir, pour faire silence quelques minutes on peut fermer les yeux et écouter bruits ou une musique douce, on peut aussi regarder une œuvre d'art : en admirant les formes, les couleurs, on pense à autre chose, on imagine ce qu'elle raconte... faire une pause et contempler cette œuvre d'art. S'entraîner !

Échanger : *Qu'avez-vous ressenti ? Quelles émotions ?*

*Avez-vous aimé ce moment ? Pourquoi ? Aimeriez-vous le refaire ? Pourquoi ?*

Revenir à sa place en silence et déposer l'œuvre d'art dans un coin Carême où chacun pourra venir de nouveau la contempler.

Conclure : Ce temps de contemplation nous a permis de faire une petite pause et de nous ressourcer quelques instants...

**Le Carême est le temps privilégié pour remercier Dieu. Prier, c'est dire merci à Dieu.**

**Chanter** le chant du Carême que vous avez choisi.

**Pour s'émerveiller**, projeter la vidéo du Notre Père en Swahili « Baba Yetu »

[https://www.youtube.com/watch?v=7f046\\_vlcl8](https://www.youtube.com/watch?v=7f046_vlcl8)

**Prier** avec les 5 doigts, le Notre Père ou avec des mercis.

Suite à ce temps, on notera sur des papiers de couleur en forme de feuille d'arbre, ce qui nous émerveille ou un mot de remerciement pour toutes ces merveilles qui nous sont données. Les accrocher dans l'arbre

Pour prier avec les petits

*Seigneur, pour mon corps qui vit,  
je te dis merci !*

*Seigneur, pour ma tête plein d'idées  
je te dis merci !*

*Seigneur, pour mon cœur qui veut aimer  
je te dis merci !*

*Seigneur pour tous mes petits bonheurs  
je te dis merci !*

*Seigneur, pour la vie qui me porte et qui m'étonne,  
je te dis merci !*



*J'aime bien voir l'arc-en-ciel,  
Avec toutes ses couleurs,  
Illuminer les nuages sombres.  
C'est comme un pont de lumière,  
C'est comme un pont de beauté,  
Entre le ciel et la terre.  
Il me dit : "Ne désespère pas !"  
Lorsque je vois l'arc-en-ciel,  
Je pense à toi Mon Dieu,  
A toi qui a promis  
De nous aimer toujours.*

*D'après une prière de Premiers pas vers Dieu*

*Dieu, tu as donné aux hommes la terre et tout ce qu'il faut pour vivre.*

*Aide-nous à savoir donner aux autres ce que nous avons.*

*Aide-moi à donner du temps pour faire attention aux autres.*

*Aide-moi à donner un sourire qui reconforte ceux que je rencontre.*

*Aide-moi à aimer comme toi.*



## Cycle 2/3 - Découvrir les arbres de la Bible

### L'olivier, l'arbre de la lumière

*Je suis de la famille des oléacées qui comprend, entre autres, les lilas et les troènes. Je suis un arbre qui peut atteindre 15 m de haut, très rameux. Mes petites feuilles sont coriaces et persistantes, elles sont vertes foncées dessus et vert clair dessous. Mes feuilles se renouvellent constamment sans que je les perde toutes, je reste toujours vert. Mon tronc est noueux, mon bois est dense. Mon fruit s'appelle l'olive, avec mes fruits on produit de l'huile.*



#### **Dans la Bible :**

*Je suis l'arbre le plus chargé de symboles. De nombreux versets y font référence. La première fois que l'on parle de moi c'est dans le livre de la Genèse, j'apparais sous la forme d'un rameau dans le bec d'une colombe pour avertir Noé que le DELUGE est fini et que la décrue commence. Par ce petit rameau, **je symbolise la paix, la réconciliation, la bénédiction** et plus tard même, le sacrifice ! Mais cela c'est plus tard lorsque je serai un arbre ... que dis-je : un jardin sur le mont qui domine Jérusalem. J'étais là ! La dernière nuit de Jésus ! Jésus était venu chercher refuge sur ce mont appelé justement ... le mont des Oliviers.*

Dès l'Antiquité, mon huile est utilisée comme baume apaisant.

Dans la parabole du Bon Samaritain le voyageur compatissant soigne le blessé avec mon huile (Luc, 10-34).

#### **Aujourd'hui :**

L'huile vierge (= très pure) de mes précieux fruits est bénie par l'évêque, lors de la messe chrimale (normalement le jeudi saint au matin, ou l'un des trois premiers jours de la semaine sainte).

**L'huile bien parfumée du Saint Chrême** est utilisée pour le baptême, la Confirmation et les dédicaces, ainsi que pour la consécration des diacres, des prêtres et des évêques. **L'huile, pour l'onction des malades et l'huile des catéchumènes** est aussi bénie par l'évêque entouré de tous les prêtres, diacres et le peuple de Dieu (les baptisés) dans sa cathédrale le JEUDI SAINT.

Vous vous rendez compte ? ... on dit des chrétiens ... grâce à mon huile que « *Nous sommes la bonne odeur du Christ !* » >> St Paul, lettre aux Corinthiens 2,15

Mon joli bois nervuré sert à la fabrication d'objets pieux comme des croix, des crèches, des chapelets...ou des petites statues de Marie et des saints.

## L'arche de Noé

- Raconter ou visionner <https://www.theobule.org/video/noe/511>

Tohu-bohu ! Tohu-bohu ! Dieu et les hommes ne s'entendent plus !

*Ce monde que j'ai créé, dit Dieu, il est devenu mauvais...*

Noé entend Dieu lui parler :

*- Tu es mon ami et je veux te sauver. Construis-toi une embarcation, utilise du bois et du goudron. Fais monter à bord ta femme et tes enfants, et puis un couple de tous les animaux des champs, animaux glissants, rampants et volants. N'oublie rien : ni les lapins, ni les félins !*

Alors Dieu fit pleuvoir, pleuvoir sans s'arrêter, le matin, le soir, aussi dans la journée. Tombe, tombe, tombe la pluie, pendant quarante jours et quarante nuits !

C'est le déluge ; le monde est englouti... L'eau couvre la terre. Tout a disparu. La vie n'est plus. Rien, il n'y a rien. Et les habitants de l'arche alors ? Dieu se souvient d'eux, et les eaux se calment. Dieu se souvient d'eux, et peu à peu, les eaux baissent. Alors Noé envoie un corbeau voir si quelque part la terre est sèche pour se poser. Mais le corbeau revient : tout est encore inondé. Sept jours plus tard, Noé envoie une colombe voir si quelque part la terre est sèche pour se poser. La colombe revient à l'arche... et dans son bec, un rameau d'olivier. Ça y est, la terre a séché !

*Allez, dit Noé, tout le monde descend ! Ce monde nouveau nous attend !*

Noé entend Dieu lui parler :

*- Sur la terre, plus de déluge, jamais ! Même si le monde n'est pas parfait t, je ne punirai plus, je pardonnerai. Cet arc-en-ciel, Noé, c'est le signe de mon alliance avec les hommes.*

(d'après le livre animé « l'arche de Noé » chez Bayard Presse)

- Dialoguer avec les enfants. Les faire réagir sur l'histoire.  
Leur demander ce qu'ils ont compris, ce qui les a touchés.

- *Des Activités sur :*

[http://www.idees-cate.com/le\\_cate/noe.html](http://www.idees-cate.com/le_cate/noe.html)

<https://www.paris.catholique.fr/juillet-celebrer-l-alliance-avec.html>

<https://www.kt42.fr/2014/10/bricolage-jeux-et-cate-larche-de-noe.html>

## « Prenons le temps de nous arrêter »

STOP ! Cette semaine, prenons le temps de nous arrêter !

Ces quelques minutes prises sur nos activités quotidiennes sont l'opportunité de prendre conscience de ce qui nous entoure, de qui nous sommes, de ce qui est essentiel dans nos vies. Osons prendre ce temps pour nous. C'est un cadeau qui nous fait du bien, qui nous rend disponible aux autres, qui nous invite à aimer davantage.

### Temps de partage :

S'accueillir et s'installer devant le visuel.



**Première étape :** se mettre en silence environ 30 secondes.

Demander aux enfants leurs réactions : que se passe-t-il pour vous quand vous êtes en silence ?

**Deuxième étape :** se mettre à nouveau en silence, environ une minute, en essayant de fixer son attention sur une seule idée : qu'avez-vous ressenti ?

**Troisième étape :** se mettre à nouveau en silence, en essayant de chasser toutes les idées qui viennent pour « faire le vide » dans sa tête : que se passe-t-il ?

**Quatrième étape :** se mettre à nouveau en silence. Nous allons écouter le silence. Qu'a-t-il à me dire ?

**Echanger :** Qu'avez-vous ressenti ? Comment vous sentez-vous maintenant ? Est-ce que le silence me fait peur ? Pourquoi ? Est-ce que je sais m'arrêter pour prendre le temps ?

**Conclure :** Le silence peut prendre différentes formes : il y a des silences « vides », des silences « remplis », des silences « intimes » que je suis le seul à connaître. Quand nous faisons silence, en classe, à la maison, dehors...chacun peut vivre ces différents silences et peut ainsi se concentrer, rêver, se reposer, écouter en lui.

**Le Carême est un temps privilégié pour nous arrêter, pour lâcher prise et mettre de côté ce qui nous encombre, ce qui est superflu, ce qui nous empêche de nous tourner vers Dieu et vers les autres.**

**Chanter** le chant du Carême

**Défi :** Inviter chacun à choisir une activité qu'il remplacera cette semaine par un temps de silence (regarder la télévision, jouer aux jeux vidéo, faire une bêtise, bavarder...). La noter sur un petit papier. Venir déposer le papier dans une corbeille au pied de l'arbre pour demander à Dieu qu'il m'aide à réussir ce défi.

**Pour aller plus loin :** Écouter le chant « Tout s'accélère », lire les paroles et échanger autour du sens de ce chant et ce qu'il évoque.

<https://www.youtube.com/watch?v=uhlbJlWGs-0>

[https://toutsaccelere.com/wp-content/uploads/2016/07/tsa\\_dossierpedago\\_web.pdf](https://toutsaccelere.com/wp-content/uploads/2016/07/tsa_dossierpedago_web.pdf)

## Cycle 2/3 - Découvrir les arbres de la Bible

### Le chêne de Mambré, l'arbre de la promesse et de l'accueil de l'étranger :

Je suis un arbre de la famille des Fagacées (comme les châtaigniers et les hêtres) ; il existe environ 465 espèces de chênes. Je peux atteindre 25 m voir 50 m de haut et vivre jusqu'à 500 ans. Mes feuilles de forme variable, dentelées, normalement caduques (cela veut dire que je perds mes feuilles tous les ans !) mais elles persistent parfois dans les régions les plus chaudes. Mes fruits sont d'énormes glands entourés d'une cupule (enveloppe) écailleuse.

Autrefois les glands servaient à nourrir les porcs. Il y a une expression qui me définit bien : « *Solide comme un chêne* » D'ailleurs, sachez-le : il me faut beaucoup de lumière ! Mon bois est très résistant. On l'utilise en menuiserie et pour faire des charpentes et des meubles solides.

### Dans la Bible :

On parle de moi pour la première fois au début du chapitre 12 de la Genèse (12,6). J'étais à Mambré quand Dieu apparut à Abraham ! Et : j'ai tout vu !!! Abraham avait planté sa tente là juste à côté de moi et soudainement à l'heure la plus chaude du jour Abraham, assis à l'entrée de sa tente, leva les yeux et vit trois hommes qui se tenaient debout près de nous. Dès qu'il les vit, il courut à leur rencontre depuis l'entrée de la tente et se prosterna jusqu'à terre. Et là, Abraham demanda aux trois hommes de venir s'asseoir à l'ombre de mon feuillage pour reprendre des forces ; il leur apporta aussi de l'eau et de quoi manger. Je symbolise la force la sagesse, signe de longévité (avoir une longue vie) et de solidité.

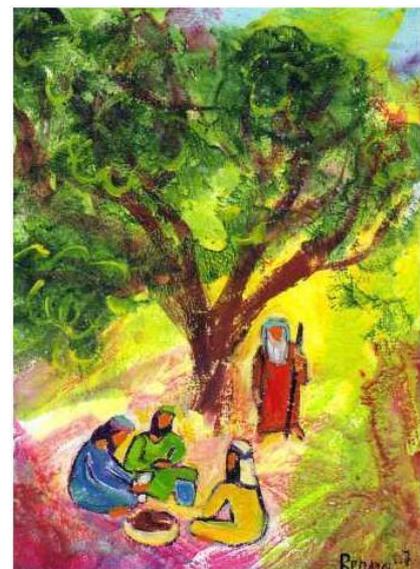
Regarder la vidéo <https://www.theobule.org/video/le-chene-de-mambre-gn-18-1-16/430>

**Dialoguer avec les enfants.** Les faire réagir sur l'histoire. Leur demander ce qu'ils ont compris, ce qui les a touchés

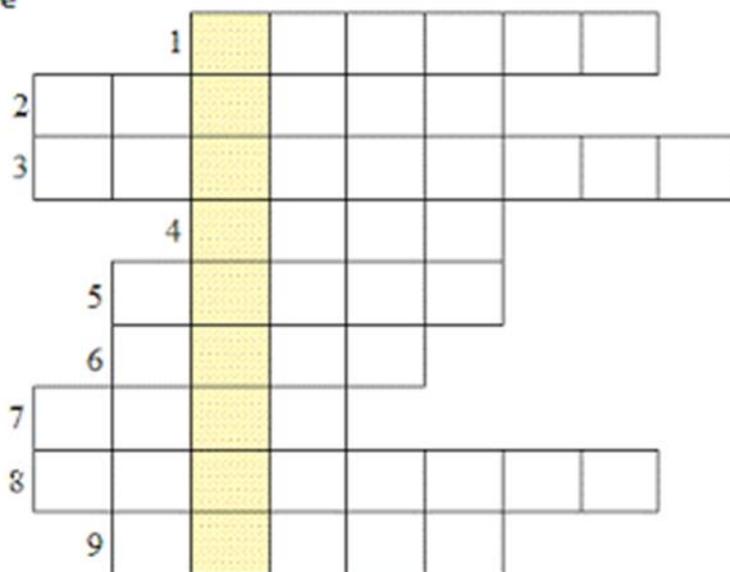
### Abraham monte sa tente au Chêne de Mambré :

Dans le désert, le nomade connaît l'oasis, le lieu où il va pouvoir se reposer, se désaltérer, reprendre des forces.

**Dans nos vies :** Connaissons-nous des « oasis » ? Connaissons-nous les lieux, les personnes, les livres, les films ou les clips, les activités ludiques et sportives, créatives aussi, qui nous régénèrent, qui nous aideront à nous construire et à retrouver des forces neuves et du courage ?



### Idees-cate



1-Lieu où se passe l'action.

2-Arbres du texte.

3-Celui qui rend service. Abraham en est un pour les trois hommes.

4-Dans le texte, il est gras et tendre.

5-Celle d'Abraham s'appelle Sara.

6-Celui de Sara est silencieux.

7-Le Seigneur Dieu en promet un à Abraham et Sara.

8-Sara en fabrique avec de la farine.

9-"Maison" de toile que l'on peut démonter.

Dans les cases jaunes, tu trouveras un nom. On l'emploie pour parler de quelque chose de très beau et qui inspire une très grande admiration:



malvorlagen-seite.de

## « Prenons le temps du pardon »

« Dieu pardonne toujours, toujours. Mais il demande que je le fasse aussi. Si je ne pardonne pas, je ferme la porte au pardon de Dieu. » (Laudato Si, Pape François).

Cette semaine, nous vous proposons une vidéo pour réfléchir sur l'encyclique du Pape qui nous interpelle sur notre responsabilité dans la destruction de la Terre.

**Temps de partage** : S'accueillir et s'installer devant le visuel.



**Projeter** : l'une des vidéos suivantes qui présentent « Laudato si », l'encyclique du pape.

Pour les plus jeunes :

<https://www.youtube.com/watch?v=yH9a9jA5Fus>

Pour les cycles 3 (CM1- CM2) :

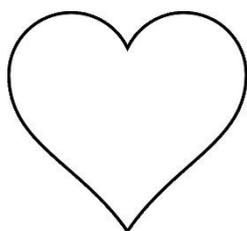
<https://www.youtube.com/watch?v=6yil-37AZws>



**Échanger** pour découvrir que nous avons notre part de responsabilité et que nous sommes capables de changer pour un monde meilleur.

**Pistes de réflexion** :

- Qu'avez-vous retenu de cette vidéo ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Quel est le message du pape François ?
- Et nous, nous sentons-nous responsables de cette dégradation de la planète ?
- Que pouvons-nous faire quand nous nous apercevons que nous abîmons la planète et que nous faisons du mal aux autres habitants de la Terre ?
- Comment pouvons-nous changer nos habitudes ?



**Activité** : Découper des cœurs dans des emballages en carton et les décorer pour permettre aux enfants de prendre conscience de l'impact de l'homme sur son environnement (Le carton, c'est un arbre coupé. Les pigments, ce sont des produits chimiques...) Réfléchir ensemble sur des demandes de pardon pour les blessures causées à notre planète. Ecrire sur les cœurs les demandes de pardon et les accrocher dans l'arbre de vie.

### ÉVEILLER À L'INTÉRIORITÉ DANS LA CLASSE

dossier à télécharger : <https://www.ddec49.fr/eveiller-a-linteriorite-dans-la-classe/>

Rubrique : la Paix - Pardonner et être pardonné – Les pas du pardon

**Le Carême est un temps privilégié pour demander pardon et se convertir,  
c'est-à-dire changer nos habitudes afin d'être plus aimant  
Chanter le chant du Carême que vous avez choisi.**

## L 'Amandier, l'arbre veilleur

### L'amandier se raconte

Je suis un arbre de la famille des Prunus (comme le cerisier et l'abricotier...).

Je suis le premier arbre à fleurir. J'annonce le printemps alors que les autres arbres sont encore engourdis dans le froid de l'hiver. J'aime le soleil et la chaleur.

On me cultive depuis 6000 ans en Iran. Mon feuillage est caduc (il tombe selon les saisons) et je peux atteindre une taille moyenne de 10 mètres de hauteur, et sachez-le je peux vivre plus de 100 ans ! Mes fleurs apparaissent en fin d'hiver sur les rameaux nus ; puis, suivront les fruits de couleur vert-velouté contenant la fameuse amande consommée par l'homme telle quelle, séchée ou en pâtisserie, ... c'est un véritable concentré énergétique. L'huile extraite de l'amande a fait ses preuves en dermatologie et cosmétologie.



### Dans la Bible :

J'apparais dans **le livre de l'Exode** (25, 33,34 ; 19,20) parce que parmi tous les bâtons des chefs de tribu, seule la branche d'amandier d'**Aaron**, l'élu de Dieu (et frère de Moïse), prend vie et fleurit. C'est à ce moment-là, le signe de l'élection (choix) de Dieu.

Mais c'est surtout au temps de **Jérémie, le jeune prophète de Dieu** (VIIe-Vie siècle avant JC), lors d'une période trouble et dramatique pour le peuple juif, que **la prophétie de l'amandier** ouvrira les cœurs à l'espérance.

*"Et la parole de l'Éternel vint à moi, disant : que vois-tu Jérémie ?*

*Et je dis : Je vois un **bâton d'amandier**. Et l'Éternel me dit : Tu as bien vu car je veille sur ma parole pour l'exécuter*

*Livre de Jérémie (1-11, 12)*

L'amandier nous parle de Dieu, Veilleur infatigable !

Le peuple oublie Le Seigneur, il est parti bien loin de lui... Il vit une vie séparée...

Il a coupé le lien, oublié l'Alliance et s'est tourné vers d'autres dieux.

Dieu ne l'a pas oublié pour autant... Il veille.

Dieu est Celui qui est toujours là, présent dans nos nuits les plus longues, présent dans nos hivers les plus froids...



**Regarder :** <https://www.theobule.org/video/la-vocation-de-jeremie/493>

Jérémie se sent tout petit, limité. Il pense ne pas être à la hauteur... Il se sent incapable. Il se déroberait bien...

Mais L'Eternel voit d'un autre œil. Dieu ne regarde pas les apparences mais le cœur.



## 19 mars – Fêtons St Joseph

La pandémie de Covid-19, écrit le Pape, nous fait comprendre l'importance des personnes ordinaires, celles qui, éloignées des projecteurs, font preuve de patience, insufflent l'espérance et veillent à créer une vraie co-responsabilité.

À l'image de saint Joseph, « *l'homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence quotidienne, discrète et cachée* », et qui, pourtant, « *joue un rôle inégalé dans l'histoire du salut* »

### Époux de la Vierge Marie (I<sup>er</sup> siècle)

« C'était un juste » selon l'évangile de saint Matthieu (chapitre 1, verset 19).

Les évangélistes ne nous ont conservé aucune parole de ce « juste », le charpentier de Nazareth en Galilée, fiancé de Marie, la Mère de Dieu, époux aussi discret que fidèle.

Père nourricier et éducateur de Jésus, devenu homme parmi les hommes de ce village, il le fait tout simplement. L'ange lui avait dit : *"Ne crains pas de prendre chez toi, Marie, ton épouse."* et Joseph prit chez lui Marie son épouse.

L'ange lui avait dit : *"Lève-toi, prends l'enfant et sa mère"* et Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère et s'enfuit en Égypte. Il est un vrai fils d'Abraham : il croit et fait ce que Dieu lui dit.

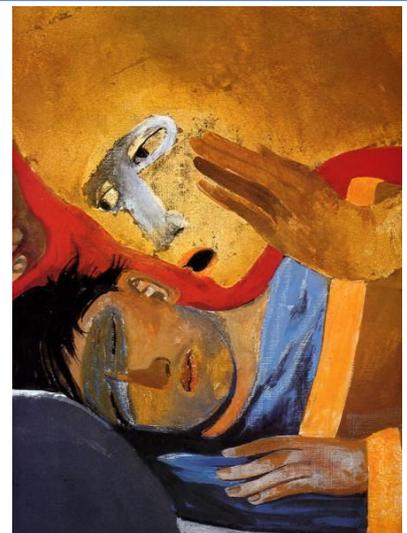
Lorsque Jésus disparaît pendant trois jours lors du pèlerinage à Jérusalem, Joseph accompagne la quête de Marie : *"Ton père et moi nous te cherchions."* Et Jésus, redescend à Nazareth, soumis à celui qui, sur terre, a autorité paternelle sur lui. Dieu savait à qui il confiait son Fils unique et sa Mère, à celui qui était l'homme le plus capable au monde d'être la parfaite image du Père.

Les Orientaux honorent saint Joseph depuis toujours. Les Latins l'ont méconnu longtemps. Avec la Lettre Apostolique *Patris corde* (avec un cœur de père), le pape François rappelle le 150<sup>ème</sup> anniversaire de la proclamation de saint Joseph, comme Patron de l'Église universelle. À cette occasion, une « année spéciale saint Joseph » se tient du 8 décembre 2020 au 8 décembre 2021. Il est le **st Patron** des artisans, des charpentiers, de l'Église universelle, et des pères de familles.

Joseph, toi qui as fait confiance à Dieu  
Alors que tout semblait bloqué  
Apprends-moi à ne pas avoir peur  
A remettre ma vie entre les mains de Dieu

Joseph, toi qui a protégé Marie, ton épouse  
Jésus, ton fils  
Veille sur mon papa et sur ma famille

Joseph, tu as élevé Jésus  
Tu lui a appris ton métier de charpentier  
Aide-moi à aimer le travail  
A faire des efforts pour apprendre de nouvelles choses  
Joseph, apprend-moi à guetter le Seigneur chaque jour.



©ARCABAS – Le songe de Joseph

## Prenons le temps de découvrir l'importance de l'eau

### La journée mondiale de l'eau

L'eau est un élément essentiel de la vie.

Essentielle pour étancher la soif ou protéger la santé ; l'eau est également vitale pour créer des emplois et soutenir le développement économique, social et humain.

La Journée mondiale de l'eau se tient **chaque année le 22 mars** pour attirer l'attention sur l'importance de l'eau douce et plaider en faveur de la gestion durable des ressources en eau douce.

*En savoir plus :* <https://www.1jour1actu.com/planete/journee-mondiale-de-l2019eau>



**Temps de partage :** S'accueillir et s'installer devant le visuel.

### Projeter

#### *Cycle 1- Le Voyage d'une goutte d'eau*

« *Ma Petite Planète Chérie* » est une série qui propose une approche sensible et concrète des questions liées à l'environnement

<https://www.youtube.com/watch?v=DOxxxwnN9UQ+-+L%27eau+c%27est+la+vie>

#### *Cycle 2 et 3*

« *Le Voyage de L'eau* » ce documentaire retrace les différentes étapes du cycle de l'eau et son parcours depuis son captage jusqu'à sa restitution dans la nature en passant par nos robinets.

<https://www.youtube.com/watch?v=qyGmpb8r6oM>



#### *Pourquoi faut-il économiser l'eau ?*

[https://www.youtube.com/watch?v=YzgQXpgsdww&ab\\_channel=1jour%2C1question](https://www.youtube.com/watch?v=YzgQXpgsdww&ab_channel=1jour%2C1question)

#### *Pourquoi n'y a-t-il pas assez d'eau potable dans le monde ?*

<https://www.youtube.com/watch?v=QtFEvWNFv98&feature=youtu.be>

#### *Pourquoi faut-il protéger les océans ?*

<https://www.youtube.com/watch?v=jLRE6JeGGp8&feature=youtu.be>

#### *Le Conte de la jarre abimée*

[https://www.ace.asso.fr/wpcontent/uploads/2021/02/conte\\_La\\_jarre\\_abime%CC%81e.pdf](https://www.ace.asso.fr/wpcontent/uploads/2021/02/conte_La_jarre_abime%CC%81e.pdf)

### Échanger sur nos découvertes !

- Quelles mesures pouvons-nous choisir pour faire la différence. On note sur des gouttes nos résolutions et on les accroche dans l'arbre !



## La Bible, une histoire d'eau !

*Dis, c'était comment, l'eau, avant qu'elle coule du robinet ?*

Tu sais, pour les hommes, l'eau a toujours eu la plus grande d'importance. On dit même que c'est le plus grave problème pour les années à venir, autant que celui des sources d'énergie. Dans le passé, c'était surtout les femmes qui allaient chercher l'eau à la fontaine ou au puits. C'était vrai chez nous, et il ne fallait pas la gaspiller. C'est vrai encore dans bien des pays. Tu as sans doute vu des photos de ces femmes africaines portant l'eau sur leur tête dans desalebasses. Rude travail que connaissaient bien les femmes de la Bible !



*Alors, raconte-moi l'histoire de l'eau dans la Bible ?*

De l'eau, il y en a partout, dans la plupart des récits, du début jusqu'à la fin. Dès le 1<sup>er</sup> chapitre de la Genèse, il est dit que l'Esprit de Dieu planait sur les eaux et que Dieu

sépara les eaux d'en dessus et les eaux d'en dessous.

Ce qu'il faut surtout retenir de ce poème, c'est que Dieu veut un monde organisé, à l'opposé du chaos du début. Et ce monde est fait pour l'homme, qui doit le respecter, vivre en harmonie avec lui.

Malheureusement, ce n'est pas toujours vrai !

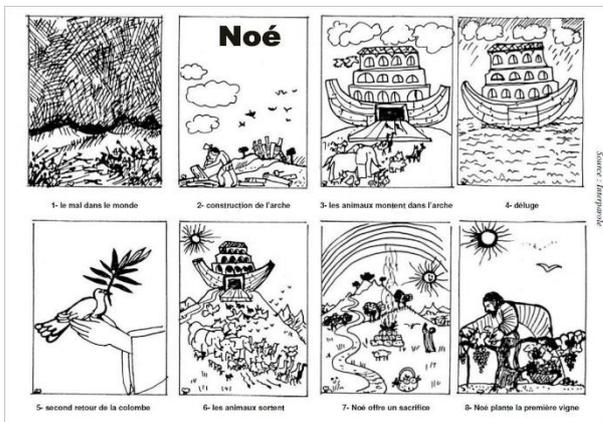
Le récit de la Bible le dit à sa façon : Dieu voit le mal fait par l'homme, se met en colère et, par le Déluge, il veut revenir au chaos initial pour

repartir à zéro. Mais, malgré tout, il aime l'humanité, en la personne de Noé et de sa famille. Avec lui, c'est comme une nouvelle Création qu'il réalise.

Cette Alliance, Dieu va la préciser à travers des hommes qu'il aura choisis : Abraham, Isaac, Jacob, Moïse... et de belles histoires se dérouleront auprès des puits pour certains de ces personnages. Et que de scènes d'eau dans le Nouveau Testament, du Jourdain au bord de la mer de Galilée.



Images : Shutterstock.com

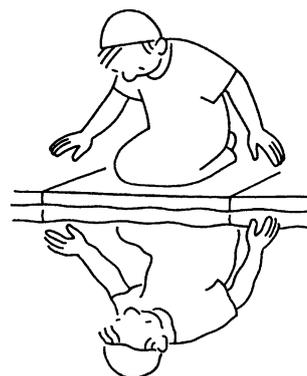
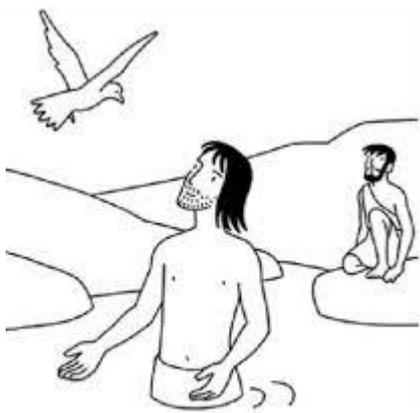


**Le Carême est un temps privilégié pour ouvrir la Bible et en découvrir toute la symbolique**

**Chanter le chant du Carême que vous avez choisi.**

Donne le bon titre à l'image :

1. Le baptême de Jésus - 2. La pêche miraculeuse,
3. L'aveugle de naissance - 4. La marche sur les eaux
5. La rencontre avec la samaritaine - 6. Le lavement des pieds



## Le 25 mars, nous fêtons l'Annonciation !

Et toi, tu sais ce que c'est « la fête de l'Annonciation » ?

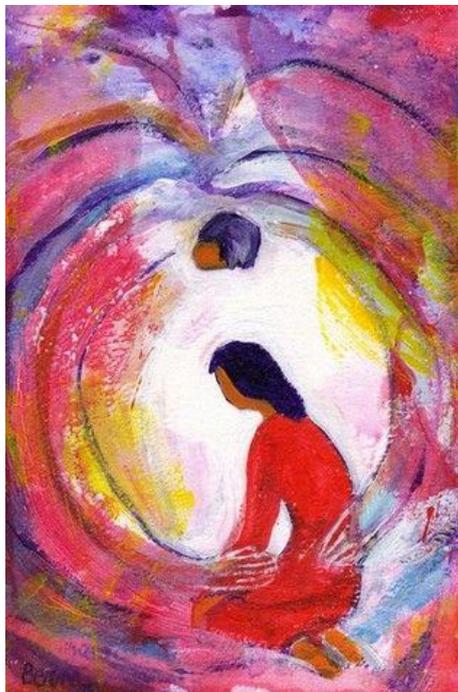
C'est le jour où les chrétiens se souviennent et remercient Marie d'avoir, par son OUI, permis la venue de Jésus sur la Terre.

### On te raconte comment ça s'est passé.

Marie était fiancée à Joseph, un simple charpentier mais tout de même descendant du roi David, un homme très important à l'époque. Leur mariage devait avoir lieu.

Mais voilà que l'Ange Gabriel la rejoint (dans la Bible, les anciens ont beaucoup parlé des anges : ce sont des messagers de Dieu.) pour lui annoncer que Dieu l'a choisie pour une grande mission : porter dans son ventre et mettre au monde son Fils Jésus pour tous les hommes et toutes les femmes.

Quelle nouvelle étourdissante, incroyable pour Marie ! L'Ange ajoute : « Rien n'est impossible à Dieu ». En effet, Dieu peut faire jaillir la vie là où il n'y en a pas ! Malgré ce bouleversement, Marie a son cœur grand ouvert, elle écoute et accueille les paroles de l'Ange : elle fait confiance à Dieu de tout son cœur.



© BERNA- L'Annonciation

Marie dit OUI au souhait de Dieu en disant : « Je suis la servante du Seigneur ». Ainsi, elle se donne de tout son corps et de tout son cœur à Dieu. Et elle devient ainsi la mère de Jésus !

En cette fête de l'Annonciation, tu peux demander à Marie, par une prière, qu'elle fasse grandir en toi cette confiance en Dieu : « Rien n'est impossible à Dieu ».

*Marie,  
Je viens me reposer près de toi,  
Te parler un peu.  
Tu m'as montré le chemin,  
Aide-moi à être comme toi,  
À écouter et à ouvrir mon cœur à Dieu.  
Comme toi, je veux lui dire que je l'aime.  
Je te remercie Marie d'avoir dit OUI.  
S'il te plaît, peux-tu prier  
Pour que toujours je prenne  
Le beau chemin de Dieu.*



## SEMAINE SAINTE ET JOIE DE PÂQUES

**Le dimanche des Rameaux** est le premier dimanche de la Semaine Sainte. La Semaine Sainte est une semaine très importante pour les chrétiens. Elle conduit à la fête de Pâques où les chrétiens fêtent la Résurrection de Jésus. Pendant cette semaine, les chrétiens se rappellent les derniers jours de la vie de Jésus.

Le dimanche des Rameaux, les chrétiens célèbrent l'entrée de Jésus à Jérusalem. Ils lisent dans l'Évangile toute l'histoire de l'arrestation, du jugement et de la mort de Jésus. Après la messe, les chrétiens placent les rameaux bénis par le prêtre sur les tombes des cimetières ou dans leur maison sur une croix ou icône. Ils disent ainsi que pour eux, Jésus est vivant !



## LE PALMIER, L'ARBRE DROIT COMME LA JUSTICE

### Le Palmier se raconte :

Je suis une plante arborescente (et non pas un arbre) de la famille des Palmacées ou Acéracées. Ma tige ligneuse, extrêmement rigide, peut atteindre 30m de haut. Chacune de mes larges feuilles, les palmes, est divisée en lamelles pointues et mesure jusqu'à 7 m de long. Seuls les palmiers femelles portent les dattes, regroupées en régimes. J'ai besoin d'avoir les pieds, c'est-à-dire « les racines » dans l'eau et la tête au soleil. Je produis un effet « d'oasis » là où je me trouve, car je crée une fraîcheur et une humidité qui permettent la culture d'autres arbres fruitiers ou de céréales. C'est pour cela que l'on m'appelle le Juste : celui qui fait du bien à ceux qui l'entourent. Tout est précieux chez moi : mon bois pour le feu et les meubles, mes fruits nutritifs pour les hommes et les bêtes, mais aussi mon cœur se mange, mes palmes pour la vannerie (on en fait par exemple des paniers ou des objets décoratifs ; des chapeaux aussi) et pour la construction d'habitations (les toits, des pans de murs légers ou des abris).



### Dans la Bible :



J'apparais dans la Bible lors de la première étape reposante de l'Exode. Partis d'Égypte depuis un mois, les Hébreux « arrivent » au lieu-dit Elim, où il y avait douze sources d'eau et soixante-dix palmiers (Ex 15 :27). Car : qui dit palmier dit eau ! Les bédouins m'appellent « l'arbre béni ».

Sachez ... et c'est très important pour moi : *La foule accueille à Jérusalem comme Roi/Messie/Sauveur... Jésus avec ses palmes préparés pour fêter la Pâque juive... juste une semaine avant Sa mort sur la Croix.*

### Aujourd'hui :

Encore aujourd'hui, le rituel juif demande de prendre des palmes « pour faire des tentes » qui rappellent celles de l'Exode lors de la fête religieuse de Soukkoth. Lévitique (23 :40-42) Dans le Psaume 1<sup>er</sup>, verset 3 on peut lire : « *Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps, ... et jamais son feuillage ne meurt ; tout ce qu'il entreprend réussira* »

Donc : la tête dans le feu et les pieds dans l'eau, le palmier a des racines très profondes qui s'enfoncent dans le sol ... ses racines baignent dans l'eau : « comme le Juste a les pieds dans l'eau ... symbole de la Parole de Dieu » qui nous abreuve et nourrit notre vie intérieure.

## Parole de Dieu :

*Les amis de Jésus trouvèrent un petit âne attaché près d'une porte, dehors, dans la rue, et ils le détachèrent. Des gens qui se trouvaient là leur demandaient : « Qu'avez-vous à détacher cet âne ? » Ils répondirent ce que Jésus leur avait dit, et on les laissa faire. Ils amenèrent le petit âne à Jésus, le couvrirent de leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus.*

*Alors, beaucoup de gens étendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres, des feuillages coupés dans les champs. Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient criaient : « Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.*

*Béni soit le Règne qui vient, celui de David, notre père. Hosanna au plus haut des cieux ! » De l'Évangile de St Marc.*

L'ânon et le roi <https://www.youtube.com/watch?v=WRcyESFf1Fw>

Les Rameaux : <https://www.theobule.org/video/une-anesse-et-son-petit/12>

### Petite méditation sur le bois

Parmi toutes les matières, le bois joue une place importante dans l'histoire de l'Alliance de Dieu avec l'homme. Au commencement du monde, c'est dans un jardin que Dieu place l'homme et la femme. (Gn. 2,15) C'est à cause du bois d'un arbre (**l'arbre de la connaissance du bien et du mal**) que l'homme est chassé du jardin (Gn. 3). Un autre arbre sera placé sous la protection permanente des anges, c'est **l'arbre de la vie** (Gn. 3 22).

C'est dans un autre jardin : le jardin des oliviers – **l'arbre de la paix** - que Jésus sera arrêté le soir du Jeudi Saint.

Quelques jours auparavant, **des branchages avaient servi à acclamer** « Celui qui vient au nom du Seigneur » (Marc 11,8) des « branches vertes » précise d'ailleurs l'évangéliste. Ce sera sur une table et avec des objets en bois probablement que Jésus fera son dernier repas.

Le bois de la croix que Jésus porte sur son chemin et qui le conduit hors de la ville, devient « **un arbre planté** » lorsqu'on le redresse sur le mont calvaire. « A l'endroit où on a crucifié Jésus, il y a un jardin. Et dans ce jardin, une tombe neuve... » (Jn, 19,41) C'est dans ce jardin qu'on y déposera le corps de Jésus.

**Arbres, bois, jardin...** reviennent donc régulièrement dans notre histoire d'Alliance avec Dieu. Alors que tout avait commencé par un arbre qui nous a fait tomber dans le péché et le mal, un arbre vivant pourtant, un autre arbre, celui-là mort (**la croix**), va porter Celui qui vient nous donner la Vie.

Le bois de la croix n'évoque pas seulement la mort de Jésus mais il nous dit que la vie triomphe par le bois alors qu'elle était condamnée par le bois.



« Il était une fois sur une montagne, trois petits arbres qui discutaient de ce qu'ils feraient quand ils seraient devenus grands.

**Le premier petit arbre** émerveillé par les étoiles et la lune disait : « Moi, quand je serai grand, je voudrais qu'on me transforme en coffre à trésor et qu'on me remplisse d'or et de toutes les plus belles pierres précieuses du monde. »

**Le deuxième petit arbre** qui aimait à regarder scintiller sous la lune les eaux claires de la rivière avant qu'elle ne se jette au loin dans les vagues d'écume de la mer disait : « ...Je voudrais qu'on me transforme en un formidable trois-mâts... commandé par un vaillant capitaine... et affronter tous les océans du monde. »

**Le troisième petit arbre** se plaisait à regarder les lumières des villages qui brillaient dans les yeux des enfants aux jours de fête : « Moi, quand je serai grand, je voudrais être encore plus grand que grand et tellement grand que chaque fois que l'on me regardera, on sera obligé de lever très haut les yeux et comme cela, on pensera à Dieu » ...

Le temps s'écoula longtemps au grand sablier de la montagne, au murmure des sources, au clapotis des ruisseaux. Les printemps succédèrent aux hivers, puis laissèrent la place aux étés. Les trois petits arbres avaient changé, pris de la force, de la stature, un tronc vigoureux, des branches et des branchages.

Un matin d'automne, des voix résonnèrent sur le sentier. Les oiseaux firent silence... les arbres se mirent à trembler de toutes leurs feuilles...

Trois bûcherons s'approchèrent des arbres. Le premier bûcheron regardant le premier arbre le déclara parfait et à grands coups de hache le fit tomber sur le sentier. Le deuxième bûcheron voyant le deuxième arbre le trouva vigoureux et à grands coups de hache le coucha sur le sol boueux. Le troisième bûcheron se chargea du troisième arbre et à grands coups de hache il le fit culbuter dans l'allée.

Les trois arbres gisaient maintenant sur le flanc de la montagne. Chacun sous son écorce imaginait la suite de son destin.

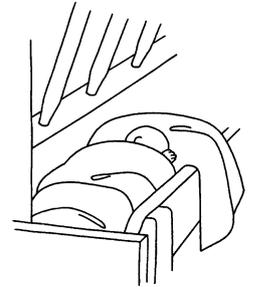
**Le premier arbre** allait enfin pouvoir vivre le rêve de sa vie. Il se retrouverait bientôt dans la bonne odeur de colle et de copeaux de bois de l'atelier du menuisier. Mais il ne savait pas encore que dans les commandes du jour ne figurait pas le moindre coffre à trésor... mais seulement des mangeoires pour les animaux...

Après deux jours et deux nuits de voyage, **le deuxième arbre** allait enfin se retrouver sur les galets gris du chantier naval. Les cris aigus des mouettes lui tournaient déjà la

tête. Il ne pouvait pas encore se douter de la mauvaise surprise qui l'attendait...Pas un seul armateur n'avait passé commande pour un trois-mâts...Seul un pêcheur avait passé commande pour une petite barque de pêche...

Quant au **troisième arbre** qui n'était plus que désespoir, on le débita en poutres qu'on mit à sécher le long d'un mur chez un charpentier.

Beaucoup de mois, beaucoup d'années passèrent sur les rêves détruits des trois arbres. Beaucoup d'insectes dans leur bois, beaucoup d'araignées, beaucoup de poussières, beaucoup de désespérance... Les arbres avaient fini par oublier leurs rêves. Ils avaient cicatrisé. Ils s'étaient installés dans les torpeurs de l'habitude. Ils n'attendaient plus rien...



**Le premier arbre**, devenu mangeoire, ne sentait même plus la caresse des animaux tirant sur le foin...Quand une nuit d'hiver, la douce lumière d'une étoile se posa sur lui. Un jeune homme et une jeune femme vinrent s'abriter dans l'étable. Au milieu de la nuit, la jeune femme mit au monde un bébé que l'homme coucha dans la mangeoire. Ainsi le premier arbre comprit que son rêve se réalisait.

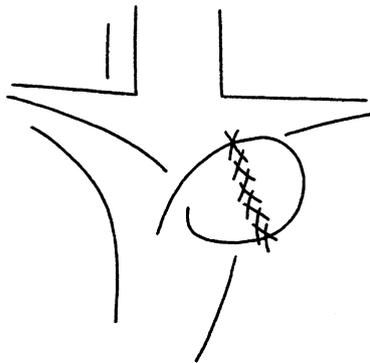


Encore bien des coups de vent, des jours de pluie, des hivers glacés passèrent sur les rives du lac où **le deuxième arbre** devenu petite barque de pêcheur pourrissait lentement dans une mauvaise odeur de poisson...Lorsqu'un soir d'été, un groupe

d'hommes voulut traverser le lac : ils embarquèrent et soudain, au milieu du lac, une tempête se leva comme on n'en avait jamais vu. L'homme qui semblait être le chef se leva dans la barque, tendit les bras et calma la tempête. Ainsi le second arbre comprit que son rêve se réalisait.

Peu de temps après cet événement, la ville se mit à résonner d'une étrange rumeur : les gens étaient énervés, on entendait des cris, des bottes de soldats, ça sentait la violence, la vengeance, l'injustice...Des hommes vinrent tirer de son hangar et de sa torpeur le troisième arbre transformé en poutres... Ils mirent ses poutres en croix, et sur cette croix ils clouèrent le Fils de l'Homme. **Le troisième arbre** sut alors que son rêve se réalisait puisque désormais chaque fois qu'on le regarderait, on

penserait à Dieu.



« Voyage au long cœur » collection « Mille textes » - Jean Humenry.,

## Autres propositions

Vidéo 3 arbres : <https://www.youtube.com/watch?v=lQ7oVAcWkv8>

La croix arbre de vie : une animation clé en main à télécharger sur :

[https://catechese.catholique.fr/outils/propositions-danimation/9610-les-fiches-en-famille-](https://catechese.catholique.fr/outils/propositions-danimation/9610-les-fiches-en-famille-avec-dieu-meditation-de-la-croix-clement/)

[autour-de-saint-](#)

[avec-dieu-meditation-de-la-croix-clement/](#)



## Pâques

### le temps du baptême !

**Les rites du baptême**

### Le rite de l'eau

**La bénédiction de l'eau**

**Le célébrant dit :**  
"En bénissant cette eau, prions Dieu notre Père : que l'Esprit-Saint fasse renaître cet enfant à la vie des enfants de Dieu".

**L'aspersion**

**Le célébrant dit :**  
"Je te baptise au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit".

**L'eau, symbole de la mort**

Dans la Bible, l'eau est une force dangereuse que seul Dieu peut maîtriser. Pour les hommes, elle représente le mal, la mort. Dans les Évangiles, Jésus calme la mer déchaînée et il marche aussi sur les eaux.

**L'eau, symbole de vie**

Dans la Bible, Dieu donne de l'eau à son peuple dans le désert. Dans les Évangiles, Jésus dit qu'il donnera de l'eau vive qui deviendra une source jaillissante pour la vie éternelle.

**DANS LA BIBLE**

Ainsi, au baptême, au 3<sup>e</sup> jour. Au temps des premiers chrétiens, le baptême se faisait par immersion. Les catéchumènes étaient entièrement plongés dans l'eau.

**Mais pourquoi verse-t-on de l'eau sur le baptisé ?**

Pour les chrétiens, le baptisé traverse la mort avec le Christ afin de participer à sa vie de Ressuscité.

## Célébration de Pâques : « 40 jours pour prendre le temps »

Le Carême est maintenant terminé, c'est à présent le temps de célébrer la vie plus forte que la mort. En ressuscitant son Fils, Dieu manifeste à tous les hommes que son amour est plus grand et que la vie est toujours victorieuse.

Pendant ce temps unissons-nous autour de l'arbre de vie pour proclamer et nous réjouir de cette vie, elle est le cadeau infini de Dieu pour tous. Pâques est l'occasion de se rappeler que nous devons prendre soin de cette vie, la respecter et l'aimer.

Nous réentendons la légende du Colibri et l'appel du pape à « faire notre part » pour protéger notre maison commune

### À quelle occasion ?

Pendant un temps après la fête de Pâques, avec notre arbre qui a évolué tout au long du Carême.

### Où ?

A la chapelle, en classe, à l'extérieur ou dans un lieu propice au recueillement, dans le respect des consignes sanitaires !

### Nous nous accueillons

Se rassembler. Créer un climat de calme et d'écoute. Chanter le chant choisi.

**Introduire** : Le Carême est fini. Aujourd'hui, nous nous réunissons pour fêter la victoire de la vie. Réjouissons-nous ensemble. *Faire ensemble un signe de croix.*

- Vidéoprojeter le conte du petit colibri  
(<https://www.youtube.com/watch?v=qgN-6HbQp8o>)

**Échanger** : Et nous, comment nous sommes-nous préparés à Pâques ?

On se rappelle ce qui a été vécu dans le groupe en classe, pendant le temps du Carême

### Écoutons la Parole de Dieu

Se préparer à écouter la Parole de Dieu : Inviter à faire silence, allumer une bougie à côté de la Bible.

Chanter un « Alléluia ».

**Ouvrir la Bible et proclamer l'évangile de la Résurrection**  
(Marc 16, 1-7)



*Le sabbat terminé, Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé  
achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus.*

*De grand matin, le premier jour de la semaine, elles se rendent au tombeau  
dès le lever du soleil. Elles se disaient entre elles : « Qui nous roulera la pierre pour  
dégager l'entrée du tombeau ? »*

*Levant les yeux, elles s'aperçoivent qu'on a roulé la pierre, qui était pourtant très  
grande. En entrant dans le tombeau, elles virent, assis à droite, un jeune homme vêtu  
de blanc. Elles furent saisies de frayeur. Mais il leur dit : « Ne soyez pas effrayées !*

*Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici.  
Voici l'endroit où on l'avait déposé. Et maintenant, allez dire à ses disciples et à Pierre  
: Il vous précède en Galilée. Là vous le verrez, comme il vous l'a dit. »*

### On peut dire :

L'évangile que nous venons d'entendre nous raconte la Résurrection de Jésus, c'est-à-dire sa victoire sur la mort. Jésus, qui était mort est vivant car Dieu lui a redonné la vie, il l'a ressuscité. C'est ce que l'on appelle la Bonne Nouvelle ! Nous chrétiens, nous croyons que la vie est plus forte que la mort. La résurrection n'est pas de la magie. C'est un acte de foi. Nous pouvons nous rendre compte de la puissance de la résurrection tous les jours de notre vie, quand nous passons de la tristesse à la joie, quand l'arbre qui avait perdu toutes ses feuilles les retrouvent, plus belles encore que l'année passée.

Cet arbre, que nous avons fait fleurir tout au long du carême par nos efforts, nos petits gestes symbolise cette vie qui renaît. C'est aussi de cette vie-là qu'il faut prendre soin. Elle est précieuse. C'est ce que nous dit le pape François : il faut « *prendre soin de ce monde que Dieu nous a confié* » et remercier Dieu pour ce merveilleux cadeau : Loué sois-tu Seigneur !

Projeter la vidéo du Notre Père en Swahili « Baba Yetu »

(<https://www.youtube.com/watch?v=r6qi393Z7L8>)

**Ou** la vidéo « la prière pour notre Terre » du pape François

<https://www.youtube.com/watch?v=ae45Kea9ZLs>

### Envoi

Faire un signe de croix.

Chanter un chant de Pâques

- Alléluia, venez cueillir le soleil

<https://www.youtube.com/watch?v=f4DJxkeEnZk>

« CD Signes et symboles à travers chants n°3 »

